

## **Родительское собрание-консультация в режиме онлайн в период самоизоляции «Дома не скучно!»**

*«Ребенок – зеркало семьи» - В.А. Сухомлинский.*

**Цель:** повысить уровень знаний родителей в воспитании и развитии дошкольников в условиях семьи. Дать родителям рекомендации, с помощью которых их совместный досуг с ребенком, можно превратить в увлекательную, а главное полезную деятельность.

### **Задачи:**

- познакомить родителей с разумной организацией свободного времени детей;
- дать практические рекомендации родителям по организации образовательной деятельности и досуга с детьми дома;
- развивать навыки общения со своим ребёнком;
- побудить родителей к совместному с детьми времяпровождению.

**Участники:** педагоги и родители (с привлечением детей)

**Форма проведения:** онлайн платформа <https://zoom.us/download>

### **Ход:**

Добрый вечер, уважаемые родители! Мы рады встрече с Вами в формате онлайн.

В связи с закрытием детских садов на период самоизоляции, у многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома?

Самое главное - это соблюдать режим дня. Режим дня ребёнка-дошкольника – это оптимальное чередование отдыха и активности: сон, прогулка на балконе, питание, обучение, игры.

Соблюдение режима дня в жизни дошкольника обеспечивает высокую работоспособность ребёнка. У него выстраивается определённый биологический ритм, формируется система чередующихся условных рефлексов. Это облегчает организму выполнение его работы, физиологически подготавливая организм к предстоящей деятельности, будь то сон, приём пищи и т.п.

Отсутствие стабильного режима создает большую нагрузку на нервную систему детей, что приводит к переутомлению и перевозбуждению от усталости.

А сейчас мы предлагаем вам пальчиковую гимнастику, с которой можно позитивно начать новый день вместе с детьми, а также и в течение дня получать положительные эмоции:

(к экрану монитора можно позвать детей и выполнить пальчиковую гимнастику совместно)

### Пальчиковая игра «Здравствуй!»

Здравствуй солнце золотое!  
Здравствуй, небо голубое!  
Здравствуй, вольный ветерок!  
Здравствуй, маленький дубок!  
Мы в саду своём родном –  
Дружно, весело живём!

(Дети и родители пальцами левой руки по очереди «здороваются» с пальцами правой руки, хлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев, в конце переплетают пальцы «замочком» )

С детьми также можно сделать упражнения по развитию чувства ритма «Повтори ритм» или «Передай ритм». Такие игровые упражнения по формированию чувства ритма носят не только обучающий характер, но и обладают определенным терапевтическим эффектом (они направлены на снятие эмоционального напряжения и формирование волевых усилий у дошкольника), а также развивают воображение, координацию движений, зрительного внимания.



Будем все сейчас играть,  
Будем ритмы создавать,  
Ладочки будут хлопать,  
Ну, а ножки топтать.  
Ты на схему посмотри  
И потом всё повтори!

Интересней будет делать ритмичное упражнение под музыку.

Каждую неделю мы составляем список домашнего задания по возрастам и отправляем вам в чат. Также на сайте ДООУ <http://pro-radost.ru/> в разделе «Дистанционное образование» в отдельных папках выкладываются д/з по различным предметам.

Но бывает такое, что ребёнок капризничает, у него нет настроения и заниматься он совсем не хочет. Тогда в игровой форме ребёнку можно предложить выполнение таких же заданий по возрасту, но в другом формате.

Чтобы ребёнку было интереснее разнообразить домашние дни карантина и включить занятия по обучающей программе ДООУ <http://pro-radost.ru/>, можно сделать календарь с планами на каждый день (нарисовать на цифру рисунок символа дня).

Для этого нужно сделать настенный календарь, на котором назначается каждый день "днем чего-то": например, сегодня будет День макарон (обед из макарон и танец "Макарена", поделка из макарон для которой нужно посчитать их количество), завтра — День котят, а послезавтра — День цветов (посадить в горшки семена или луковицы и украсить дом самодельными цветами, включить в обучение заучивание стихотворений и также задания на логику) и т.д.

*(Когда наступает назначенный день — все свои дела нужно посвятить этому назначенному "празднику". Праздник дня позволит ребёнку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своих детей и сделать памятные фото и видео)*

Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-антистресс, рисование красками, фломастерами и карандашами. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру и выходить на балкон.

Беспроблемным вариантом многие родители считают мультфильмы. Чтобы зрение малышей не ухудшалось, лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать яркость экрана. Зато познавательные видео будут и обучающим материалом для малышей, например как видео развивающего канала [Ляльки Развивалки](#).

На сайте [Реши-пиши](#) можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного возраста на логику, чтение, письмо, алгоритмы, на развитие мелкой моторики, на изучение английского языка и другие. *(Удобно, что все задания сгруппированы по возрасту и по 3 уровням сложности. Приятный бонус: к каждому заданию есть правильные ответы, если вдруг родитель засомневается в своих знаниях при проверке)*

Уважаемые родители, обратите внимание на то, что дети быстро утомляются, поэтому достаточно выполнять по 1-2 задания в день (подг. гр. 2-3 ), не переусердствуйте и не настаивайте на большем, во избежание негативной реакции от ребёнка.

Нельзя также забывать о физическом развитии дошкольника. На сайте ДОО <http://pro-radost.ru/>, в разделе «Дистанционное образование» инструктором по физической культуре Буланчиковой Ириной Николаевной, сформированы папки «Физическое развитие», в которых по возрастам, в доступной форме подобраны упражнения, игры малой подвижности, спокойные игры и тд., в которые можно играть дома всей семьёй.

Родителям полезно заниматься физкультурой вместе с детьми и собственным примером прививать детям любовь к физкультуре и спорту.

Если родители вместе с детьми будут заниматься физкультурой, ребенок будет считать это нормой, как умывание и чистку зубов по утрам.

А сейчас, к экрану монитора зовите скорей детей и мы вместе с вами сделаем видеозарядку «Капитан Краб – разминка» <https://youtu.be/CO0mUekg74U>

Молодцы! Таким образом, в игровой форме мы с вами сделали общеразвивающие упражнения.

В период самоизоляции обстоятельства складываются таким образом, что значительную часть времени суток взрослые и дети должны проводить дома, очень важно правильно обустроить совместное времяпровождение, чтобы оно принесло пользу уму и телу: поддержало и восстановило здоровье, развивало умения и навыки, укрепило детско-родительские отношения. Особенно это важно сейчас, когда дети и родители находятся дома!

Несмотря на эпидемиологическую обстановку и самоизоляцию - время не стоит на месте! И мы продуктивно готовились к Всемирному Дню космонавтики, заучивали наизусть стихи, рисовали и делали красивые поделки.

Сейчас наступает праздник Светлой Пасхи и мы также тщательно к нему готовимся. В родительский чат отсылалась статья «Детям о Пасхе», стихи по теме образцы творческих работ, мастер-класс декупаж пасхальных яиц. (Смотри приложение №1)

### **Мастер-класс в технике оригами «Подставка-зайчик для пасхального яичка»**

**Цель:** изготовление красивой подставки для пасхального яичка из бумаги.

**Задачи:** развивать мелкую моторику рук, прививать эстетический вкус, дать возможность получить положительные эмоции от создания игрушки.

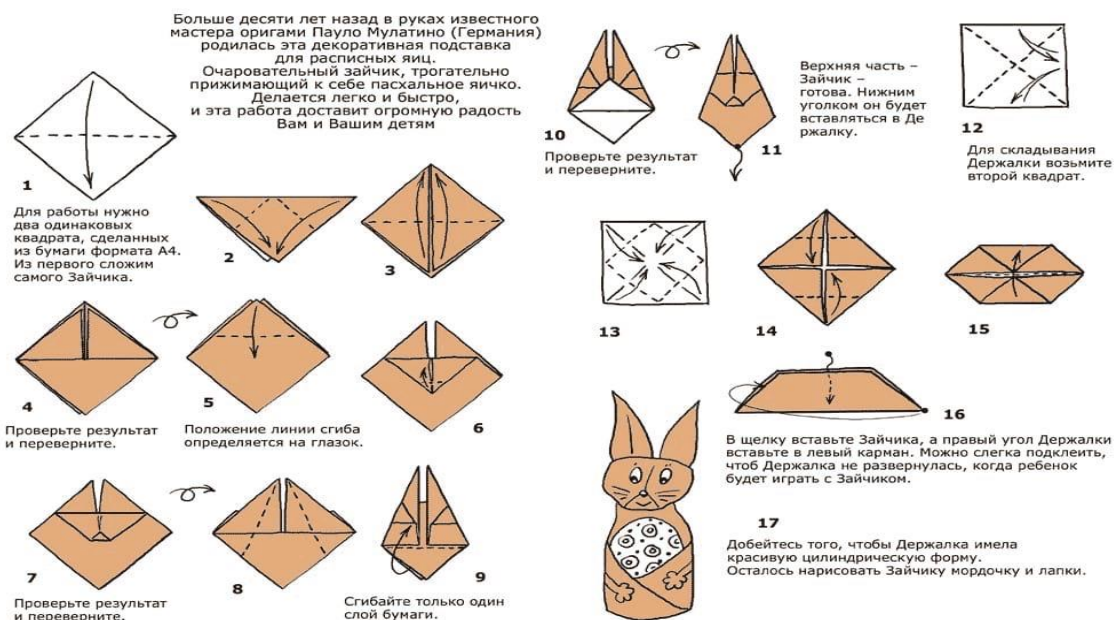
## Для работы необходимо:

Бумага (2 квадрата, со сторонами 21 см) ножницы, клей, фломастеры.

Схема сборки подставки в технике оригами.

## Ход работы:

1. Приготовить 2 листа бумаги, в форме квадрата, со сторонами 21 см
2. Взять для работы сначала только один квадрат. Сложить его по диагонали
3. Острые углы опустить к прямому
4. Острые углы поднять вверх. Заготовку перевернуть
5. Опустить вниз треугольник
6. Слегка поднимаем треугольник вверх. (Это будет нос зайчика-подставки)
7. Снова перевернуть заготовку на другую сторону. Верхние и нижние углы сложить к центру
8. Загнуть треугольник вверх (поднять только один слой бумаги). Нижний треугольник будет вставляться в «держалку»
9. Так будет выглядеть зайчик-подставка с лицевой стороны
10. Для держалки на втором квадрате наметить диагонали
11. Сложить базовую форму "БЛИН", согнув все прямые углы к центру заготовки
12. Два противоположных угла сложить к центру
13. Согнуть пополам, поднимая нижнюю часть вверх
14. В щель заготовки вставить «зайчика», подклеить
15. Правый угол «держалки» вставляем в левый карман и подклеиваем. Оформляем мордочку зайчику



Ну вот, наш зайчик-подставка готов! Ставим внутрь крашеное яйцо и на праздничный стол.

Уважаемые родители! Наше онлайн собрание подходит к завершению. Спасибо вам, что были с нами такие активные и внимательные!

Но давайте не будем забывать про режим самоизоляции и оставаться дома!

В заключении предлагаем посмотреть короткий видеоролик «Простые правила профилактики COVID -19» <https://youtu.be/ZUCbxTRGMkE>

## Приложение №1

### *Детям о пасхе:*

Пасха может стать очень ярким и интересным праздником для детей. Ведь детишки всегда с удовольствием помогают маме украшать белой глазурью и цветным сахаром пасхальные куличи, окрашивать яйца в разные цвета или лепить на них нарядные наклейки.

С детьми можно подготовить к Пасхе открытки для родственников, раскрасить вручную яйца и оформить к празднику дом. Но ребенку нужно обязательно рассказать о Пасхе, о ее традициях и истории, о Великом Посте.

Пасха для детей – это, прежде всего, знакомство с историей, которую они, возможно, еще не до конца понимают и воспринимают. В наших силах рассказать детям эту историю настолько красочно и доступно, чтобы они прониклись атмосферой святого праздника.

Для того чтобы рассказ получился понятным, красочным и интересным, мы предлагаем Вам подготовить иллюстрации, тогда ребёнку будет легко и интересно слушать Ваш рассказ.

Рассказ ребёнку о Пасхе.

- Ты знаешь, что скоро наступит праздник, на который мы будем красить яйца, делать творожную пасху и печь куличи. Знаешь, как этот праздник называется? – Пасха.

А как Пасха по-другому называется, знаешь? - Воскресение Христа.

Этот праздник считается самым главным праздником для всех верующих в Бога. Он - самый торжественный и самый радостный из всех праздников.

А знаешь почему? Потому что в этот день случилось самое великое чудо на земле, которое дало людям надежду на вечную жизнь.

- Дело в том, что когда-то давно на земле жил Иисус Христос – сын Бога. И пришёл Иисус Христос на землю, помочь людям и спасти их от смерти.

- Иисус Христос объяснял всем людям, что для того, чтобы не грешить, нельзя делать плохих поступков, нельзя никого обижать, никогда нельзя обманывать, нужно всегда говорить только правду. Так всегда делал и сам Иисус Христос. А чтобы испугать людей, которые хотели стать хорошими, и убедить всех, что Иисус Христос обманщик, его было решено распять на кресте.

День, когда Иисус Христос воскрес, назвали Пасхой. И он стал самым радостным и счастливым днём для всех людей.

Именно поэтому первое, что надо произносить, в день Пасхи, когда видите кого-то: «Иисус воскрес», а в ответ Вам должны сказать: «Воистину воскрес». И наоборот.

Символами Пасхи стали яички, кулич и творожная пасха.

*Символ - яичко.*

Яичко стало символом Пасхи, потому что Иисус Христос возродился к новой жизни из гробницы. А из скорлупы яйца рождается новая жизнь.

Яйца раньше красили только в красный цвет, так как красный цвет означает кровь, которую пролил Иисус Христос на кресте, отстаивая жизнь людей.

*Символ – кулич.*

Куличи пекут на Пасху, потому что всегда хлеб считался самым главным блюдом на столе. Поэтому, с момента как Иисус Христос воскрес, ему на стол подавали специальный хлеб. В наше время этот хлеб называется куличом. И его всегда пекут на Пасху, чтобы он был на столе.

*Символ – творожная пасха.*

Также подавалась на стол, её помещали в специальную деревянную посуду – пасочницу. Наверху пасочницы должны быть буквы ХВ (Христос воскрес), а по бокам - изображения креста, копья и трости, также ростков и цветов, символизирующих страдания и воскресение Иисуса Христа.

*Стихи к пасхе, для заучивания наизусть:*

Словно яркая раскраска,  
К нам домой, явилась пасха.  
Принесла в своём лукошке,  
Яйца, булочки, лепёшки,  
Пироги, блины и чай.  
Пасху весело встречай!

\*

В лужах солнышко искрится,  
Верба пухом зацвела,  
«Живы, жить!» - щебечут птицы  
И поют колокола.  
На столе кулич душистый,  
Горка крашенных яиц.  
В этот праздник светлый, чистый  
Не увидишь хмурых лиц.

\*

Звенят, поют колокола!  
Лучами греет всех весна.  
Всё небо синее, как море,  
И верба в белом вся уборе.  
Весна надела украшения,  
В честь Святого Воскресенья!  
Кулич и пасху принесла.  
Красиво яйца расписала.  
И люди радуются пасхе!  
У детей блещут от счастья глазки.

\*

Посмотрите, что за чудо  
Положила мама в блюдо?  
Тут яйцо, но не простое:  
Золотое расписное,



Словно яркая игрушка!  
Здесь полоски, завитушки,  
Много маленьких колечек,  
Звёзд, кружочков и сердечек.  
Для чего все эти краски,  
Словно в старой доброй сказке?  
Мама всем дала ответы:  
- Пасха – праздник самый светлый!

\*

Пасха. Празднично кругом.  
Чистотой сверкает дом.  
Вербы на столе и пасха...  
Так светло и так прекрасно!  
Яйца крашеные всюду,  
И кулич стоит на блюде...  
Мама в фартуке из ситца  
Приглашает всех садиться  
И отведать угощение  
В честь Христова воскресения.

\*

Как люблю я праздник Пасхи!  
Приготовлюсь к четвергу –  
Бабушка яички красит,  
Я ей тоже помогу.  
На скорлупке хрупкой, тонкой  
Для людей, для красоты  
Крашу кисточкой тихонько  
Солнце, облачко, цветы.  
В светлый праздник Воскресенья  
Подарю своим друзьям  
По яичку, с поздравленьем  
И скажу: «Раскрасил сам!»

\*

Солнце жмурится с небес,  
Землю освещает,  
Этот праздник людям всем  
Счастье предвещает.  
Словно чудо из чудес,  
Словно в дивной сказке,  
Наступила, наконец,  
Золотая Пасха!

\*

Пасху знают все ребята,  
Пасху любят, очень ждут,  
Куличи так вкусно пахнут,  
И всех в дом скорей зовут.

Красим яйца яркой краской,  
К празднику Христовой Пасхи,  
Дружно испекли в печи  
Кексы, булки, куличи!

\*

Праздник светлый, чистый, ясный.  
Воскресенье нынче — Пасха.  
Все друг друга поздравляют,  
Вечной радости желают.  
Куличи украсят стол,  
Званный гость стучится в дом.  
Принимайте поздравленья,  
С праздником всех, с Воскресеньем!

*Образцы творческих работ к светлому празднику Пасха:*

