

Согласовано

Заведующий
Голякова О.В.МЕНЮ
Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
Обед									
!! Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЮ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ОВОЩИ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ОВОЩИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АПЕЛЬСИН 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 70		БАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ГРУША 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50			ГРУША 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЯБЛОКО 70			БАНАН 70
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70				БАНАН 70				