

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 89 Приморского района Санкт-Петербурга



Утверждаю:  
Приказ № 308-к от 05.09.2014г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 89  
Голякова О.В./

Режимные процессы	ГКП	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа	09.00-09.30	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	09.30-09.35	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.10	08.00-08.12
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к завтраку	09.35-10.00	08.05-08.30	08.05-08.30	08.08-08.30	08.10-08.30	08.12-08.30
<b>Завтрак</b>	нет	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20	09.00-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) *	10.20-10.40 и 11.00-11.20	09.10-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.20 или 09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.40-11.00	09.30-10.00	09.40-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.50
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.50-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	11.20-12.40	10.10-11.30	10.45-12.00	10.45-12.00	10.40-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
<b>Обед</b>		12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
<b>Дневной сон</b>		12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику		15.30-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Полдник</b>		15.50-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) *, совместная деятельность педагога с детьми</b>		16.10-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>		16.30-18.30	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД детей ДОМОЙ	12.40-13.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00